

28	食事を楽しむこと のできる支援	食事が楽しみなものになるよう、一人ひとりの好みや力を活かしながら、利用者と職員と一緒に準備や食事、片付けをしている	<ul style="list-style-type: none"> Ⓐ. 充分にできている Ⓑ. ほぼできている Ⓒ. あまりできていない Ⓓ. ほとんどできていない 	通常の食事は栄養バランスを考慮したものを提供している。そのため、イベント時には利用者の希望のものを提供するようにしている。	<ul style="list-style-type: none"> Ⓐ. 充分にできている Ⓑ. ほぼできている Ⓒ. あまりできていない Ⓓ. ほとんどできていない 	<ul style="list-style-type: none"> ● いろいろ柔軟に対応していただきありがたい。 ● 充分に配慮していただいてありがたい。
29	栄養摂取や水分確保の支援	食べる量や栄養バランス、水分量が一日を通じて確保できるよう、一人ひとりの状態や力、習慣に応じた支援をしている	<ul style="list-style-type: none"> Ⓐ. 充分にできている Ⓑ. ほぼできている Ⓒ. あまりできていない Ⓓ. ほとんどできていない 	利用者に応じた摂取量やバランスを考えて食事を提供している。嚥む力や嚥下能力に合わせて、食事形態は変えている。		
30	口腔内の清潔保持	口の中の汚れや臭いが生じないよう、毎食後、一人ひとりの口腔状態や本人の力に応じた口腔ケアをしている	<ul style="list-style-type: none"> Ⓐ. 充分にできている Ⓑ. ほぼできている Ⓒ. あまりできていない Ⓓ. ほとんどできていない 	毎食後に、それぞれの状況に応じた口腔ケアを実施し、口腔内の衛生を保つようにしている。毎週、歯科医の指導を得ている。	<ul style="list-style-type: none"> Ⓐ. 充分にできている Ⓑ. ほぼできている Ⓒ. あまりできていない Ⓓ. ほとんどできていない 	<ul style="list-style-type: none"> ● いろいろ柔軟に対応していただきありがたい。 ● 充分に配慮していただいてありがたい。
31	排泄の自立支援	排泄の失敗やおむつの使用を減らし、一人ひとりの力や排泄のパターン、習慣を活かして、トイレでの排泄や排泄の自立にむけた支援、便秘の予防等、個々に応じた予防に取り組んでいる	<ul style="list-style-type: none"> Ⓐ. 充分にできている Ⓑ. ほぼできている Ⓒ. あまりできていない Ⓓ. ほとんどできていない 	それぞれの排泄パターンに応じて、プライバシーに配慮した支援を行っている。トイレでの排泄を重視して、オムツの使用を極力減らしている。	<ul style="list-style-type: none"> Ⓐ. 充分にできている Ⓑ. ほぼできている Ⓒ. あまりできていない Ⓓ. ほとんどできていない 	<ul style="list-style-type: none"> ● いろいろ柔軟に対応していただきありがたい。 ● 充分に配慮していただいてありがたい。
32	入浴を楽しむこと ができる支援	一人ひとりの希望やタイミングに合わせて入浴を楽しめるように、職員の都合で曜日や時間帯を決めず、個々にそった支援をしている	<ul style="list-style-type: none"> Ⓐ. 充分にできている Ⓑ. ほぼできている Ⓒ. あまりできていない Ⓓ. ほとんどできていない 	定期的に入浴の機会を提供し、それぞれが入浴を楽しめる支援を実施している。希望に応じてシャンプーなどは好みのものを使用している。		
33	安眠や休息の支援	一人ひとりの生活習慣やその時々状況に応じて、休息したり、安心して気持ちよく眠れるよう支援している	<ul style="list-style-type: none"> Ⓐ. 充分にできている Ⓑ. ほぼできている Ⓒ. あまりできていない Ⓓ. ほとんどできていない 	消灯時間や起床時間を設定せず、本人の気持ちや体調に合わせている。午睡なども自由に休息できるようにしている。		
34	服薬支援	一人ひとりが使用している薬の目的や副作用、用法や用量について理解しており、服薬の支援と症状の変化の確認に努めている	<ul style="list-style-type: none"> Ⓐ. 充分にできている Ⓑ. ほぼできている Ⓒ. あまりできていない Ⓓ. ほとんどできていない 	内服薬の容量・作用・副作用を理解し、間違わずに服用できるよう支援している。服用後に変化があるときは迅速に主治医に連絡している。	<ul style="list-style-type: none"> Ⓐ. 充分にできている Ⓑ. ほぼできている Ⓒ. あまりできていない Ⓓ. ほとんどできていない 	<ul style="list-style-type: none"> ● いろいろ柔軟に対応していただきありがたい。 ● 充分に配慮していただいてありがたい。
35	役割、楽しみごとの 支援	張り合いや喜びのある日々を過ごせるように、一人ひとりの生活歴や力を活かした役割、嗜好品、楽しみごと、気分転換等の支援をしている	<ul style="list-style-type: none"> Ⓐ. 充分にできている Ⓑ. ほぼできている Ⓒ. あまりできていない Ⓓ. ほとんどできていない 	それぞれの好むことが行えるように支援したり、生きがいを持って生活出来たりするように支援している。	<ul style="list-style-type: none"> ● 現在の支援で十分だと思う。 	<ul style="list-style-type: none"> ● いろいろ柔軟に対応していただきありがたい。 ● 充分に配慮していただいてありがたい。

36	日常的な外出支援	一人ひとりのその日の希望にそって、戸外に出かけられるよう支援に努めている。また、普段は行けないような場所でも、本人の希望を把握し、家族や地域の人々と協力しながら出かけられるように支援している	<p>①. 充分にできている</p> <p>B. ほぼできている</p> <p>C. あまりできていない</p> <p>D. ほとんどできていない</p>	行きたいところがそれぞれで違うので、個別に買い物や理美容などの外出の支援をしている。ユニットごとに定期的な外出の機会を設け、生活に変化が出るようにしている。家族との外出の支援を行っている。	● 個別対応でないと難しいので、大変だと思う。		
37	お金の所持や使うことの支援	職員は、本人がお金を持つことの大切さを理解しており、一人ひとりの希望や力に応じて、お金を所持したり使えるように支援している	<p>A. 充分にできている</p> <p>②. ほぼできている</p> <p>C. あまりできていない</p> <p>D. ほとんどできていない</p>	個人のお小遣いを預かっており、買い物などで支払っていただくなどの支援を行っている。			
38	電話や手紙の支援	家族や大切な人に本人自らが電話をしたり、手紙のやり取りができるように支援をしている	<p>①. 充分にできている</p> <p>B. ほぼできている</p> <p>C. あまりできていない</p> <p>D. ほとんどできていない</p>	携帯電話の利用の制限は行わず、所持していない方の電話の取次ぎ等を行っている。年賀状や手紙のやり取りの支援を行っている。			
39	居心地のよい共用空間づくり	建物内部は一人ひとりの身体機能やわかる力を活かして、安全かつできるだけ自立した生活が送れるように工夫している。共用の空間が、利用者にとって不快や混乱をまねくような刺激がないように配慮し、生活感や季節感を採り入れて、一人ひとりが居心地よく過ごせるような工夫をしている	<p>①. 充分にできている</p> <p>B. ほぼできている</p> <p>C. あまりできていない</p> <p>D. ほとんどできていない</p>	廊下やトイレには手すりを設置し、安全に配慮したつくりをしている。居室の扉の色を隣り合ったものは変えるなどして、混乱しないようにしている。共用スペースには四季折々の飾りつけを行うなど、季節感を味わえるようにしている。	<p>①. 充分にできている</p> <p>B. ほぼできている</p> <p>C. あまりできていない</p> <p>D. ほとんどできていない</p>	● いろいろな面で柔軟に対応していただきありがたい。	
IV. 本人の暮らしの状況把握・確認項目（利用者一人ひとりの確認項目）							
40	本人主体の暮らし	本人は、自分の思い、願い、日々の暮らし方の意向に沿った暮らしができている	<p>①. 充分にできている</p> <p>B. ほぼできている</p> <p>C. あまりできていない</p> <p>D. ほとんどできていない</p>	日常の会話の中から本人の希望を聞き取り、それを受け入れて、なるべくその意向に沿えるように支援している。			
41		本人は、自分の生活歴や友人関係、暮らしの習慣、特徴など様々な情報をもとに、ケア・支援を受けることができている	<p>①. 充分にできている</p> <p>B. ほぼできている</p> <p>C. あまりできていない</p> <p>D. ほとんどできていない</p>	今までの習慣が出来るだけ継続でき、その人らしく過ごせるように支援している。			
42		本人は、自分の健康面・医療面・安全面・環境面について、日々の状況をもとに、ケア・支援を受けることができている	<p>①. 充分にできている</p> <p>B. ほぼできている</p> <p>C. あまりできていない</p> <p>D. ほとんどできていない</p>	日々のバイタルや行動観察などによる変化を基に、適宜必要な支援を受けることが可能になっている。	<p>①. 充分にできている</p> <p>B. ほぼできている</p> <p>C. あまりできていない</p> <p>D. ほとんどできていない</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 通院にも対応していただいているので助かっている。 ● 健康面で不安な状況が続いているが、良く報告していただいて感謝している。 	

43		本人は、自分のペースで、これまでの暮らしの習慣にあった生活ができています	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	今までのペースで過ごせるように、本人の習慣が行えるように支援している。			
44	生活の継続性	本人は、自分のなじみのものや、大切にしているものを、身近(自室等)に持つことができています	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	所有物の制限は危険物以外は行わず、自室で保持できるようにしている。		<input type="radio"/> A. 十分にできている <input checked="" type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	<ul style="list-style-type: none"> ● 通院や買い物なども対応していただいているので、助かっています。
45		本人は、自分の意向、希望によって、戸外に出かけることや、催(祭)事に参加することができています	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	本人や家族の意向や希望により出かけることができるにしている。近隣の行事を見学できるようにしている。	<ul style="list-style-type: none"> ● 近くでイベントが開催予定のものがあるので参加してみてもどうか。 		
46		本人は、自分ができること・できないこと、わかること・わからないことを踏まえた、役割や、楽しみごとを行うことができています	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	本人がやりたいことをやっていただくように支援している。参加するよう誘うことにより、役割や楽しみを増やしていただけるようにしている。			
47	本人が持つ力の活用	本人は、自分がいきいきと過ごす会話のひと時や、活動場面を日々の暮らしの中で得ることができています	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	日々を楽しく過ごせるように制限をできる限りしないように支援している。利用者や職員と一緒に楽しめるようにしている。		<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	<ul style="list-style-type: none"> ● 通院や買い物なども対応していただいているので、助かっています。
48		本人は、自分なりに近隣や地域の人々と関わったり、交流することができています	<input type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input checked="" type="radio"/> D. ほとんどできていない	地域との交流はほとんど出来ていない。今後は近隣のイベントなどに参加するなど、交流を深めていきたい。	<ul style="list-style-type: none"> ● 今後は老人会と交流を持ち、地域の人々と関わってみてもどうか。 		
49	総合	本人は、この GH にいることで、職員や地域の人々と親しみ、安心の日々、よりよい日々をおくることができています	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	GH で生活することで、本人が安心して穏やかに過ごせるよう支援している。	<ul style="list-style-type: none"> ● 今後も丁寧な対応を期待します。 	<input checked="" type="radio"/> A. 十分にできている <input type="radio"/> B. ほぼできている <input type="radio"/> C. あまりできていない <input type="radio"/> D. ほとんどできていない	<ul style="list-style-type: none"> ● 十分に配慮していただきありがたい。 ● 月 1 回の報告書で様子がわかるので安心してお任せできます。

(参考様式4)

事業所名: 栃木ケアーズふきあげグループホームほほえみ

目標達成計画

作成日: 令和 6 年 3 月 25 日

目標達成計画は、自己評価及び外部評価結果をもとに職員一同で次のステップへ向けて取り組む目標について話し合います。

目標が一つも無かったり、逆に目標をたくさん掲げすぎて課題が焦点化できなくならないよう、事業所の現在のレベルに合わせた目標水準を考えながら、優先して取り組む具体的な計画を記入します。

【目標達成計画】					
優先順位	項目番号	現状における問題点、課題	目標	目標達成に向けた具体的な取り組み内容	目標達成に要する期間
1	2 3 20	近隣や地域の方との交流が少ない。	地域で開催されるイベントに参加する。	公民館などで地域行事の開催を調べ、参加するようにする。	12ヶ月
2	17	家族と交流が少ない利用者がある。	家族が参加できるイベントを実施する。	家族と一緒に行うイベントを開催し、参加していただけるようにする。	12ヶ月
3	25	災害時に地域との協力体制が築けていない。	災害時に地域の方の協力を得て、安全に退避できる体制を構築する。	地域の行事に参加するなどをして、地域の方と交流して、協力体制が築けるようにする。	12ヶ月
4					ヶ月
5					ヶ月

注) 項目の欄については、自己評価項目のNo.を記入して下さい。項目数が足りない場合は、行を挿入してください。

